



LEISTUNGSORIENTIERTE TRAININGSFAHRTEN UM DEN „Nehms CUP 2007 ,

Ausschreibung

Anmeldung , bis 13:45h
Start und Ziel
Rundenlänge

Nehms, Segebergerstr. Sportplatz/ Feuerwehr
Nehms/ Freudenberg Gaststätte
20,35 km
Alle Fahrten finden auf der gleichen Strecke statt.

Starttermine

Samstag 28.04.07 14:00 h (A) 4 Rd. Ca. 81,40 km (B/D) 3 Rd. 61,05 km
Samstag 19.05.07 14:00 h (A) 4 Rd. Ca. 81,40 km (B/D) 3 Rd. 61,05 km
Samstag 30.06.07 14:00 h (A/B/D) 1 Rd. Ca. 20,35 km EZF
Samstag 14.07.07 14:00 h (A) 5 Rd. Ca. 101,75 km (B/D) 4 Rd. Ca. 81,4km
Samstag 29.09.07 14:00 h 3 Rd. Ca. 61,05 km (A + B/D)

Achtung !

Das Training (kein offizielles Rennen) findet auf einer öffentlichen, nicht abgesperrten Strasse statt. Die STVO ist einzuhalten. Jeder Teilnehmer/in fährt auf eigene Gefahr und Rechnung. Das Tragen eines UCI-Helmes ist Pflicht. UCI Zeitfahrhelme, Lenkeraufsätze und Zeitfahräder sind ausschließlich für Zeitfahren zugelassen. Jeder Teilnehmer/in ist für seine ausreichenden Versicherungsschutz und Gesundheitszustand (auch gegenüber Dritte) selbst verantwortlich. Mit der Meldung gilt diese/r Bemerkung/Zusatz als anerkannt. Rechtsansprüche gegenüber dem Ausrichter sowie der Rechtsweg sind ausgeschlossen.

Trainingsfahrt 1 (sep. AK Wertung)
A-Klasse (Männer)
Mit gültiger UCI/BDR Lizenz 2007

Elite-C	ab	18- 30 Jahre
Sen. 1	ab	31- 40 Jahre
Sen. 2	ab	41- 50 Jahre
Sen. 3	ab	51- 60 Jahre

Trainingsfahrt 2 (sep. AK Wertung)
B-Klasse (Männer ab Sen. 2,3,4 und Damen)
Lizenz oder BDR-Ausweis Hobbyfahrer
Damen eigene Klasse

Sen. 2	ab	41- 50 Jahre
Sen. 3	ab	51- 60 Jahre
Sen. 4	ab	61---- Jahre

Damen ohne Altersbegrenzung

EZF! ``A`` Fahrer Starten nach Einlauf vom letzten ``B`` Fahrer, 15min. Später!

Alle Klassen fahren die gleiche Trainingsstrecke.
``A`` Fahrer, erhalten pro Trainingsfahrt 2min. Vorgabe.
Sie gehen vor den B/D Fahrer/in an den Start, **außer EZF.**

Startgeld

Pro Fahrt 6,00 €
bei Nachmeldung werden 10,00 € erhoben

Punkte

Für die Gesamtwertung kommen **alle** Trainingsfahrten in die Wertungsklasse.
Wertungspunkte: für A,B,D, Fahrer/in

1. 40 Punkte	6. 27 Pkt.	11. 21 Pkt.	16. 16 Pkt.	21. 11 Pkt.	26. 6 Pkt.
2. 36 Pkt.	7. 25 Pkt.	12. 20 Pkt.	17. 15 Pkt.	22. 10 Pkt.	27. 5 Pkt.
3. 33 Pkt.	8. 24 Pkt.	13. 19 Pkt.	18. 14 Pkt.	23. 9 Pkt.	28. 4 Pkt.
4. 31 Pkt.	9. 23 Pkt.	14. 18 Pkt.	19. 13.Pkt.	24. 8 Pkt	29. 3 Pkt.
5. 29 Pkt.	10. 22 Pkt.	15. 17 Pkt.	20. 12 Pkt.	25. 7 Pkt.	30. 2 Pkt.
					31. 1 Pkt.

Preise:

Je Trainingsfahrt kleine Sachpreise je Klasse

Siegerehrung:

Getrennte Wertung je Klasse der drei Erstplatzierten. A/B/D

Anmeldung:

e-Mail [k.h.gohlke@ t-online.de](mailto:k.h.gohlke@t-online.de)

Bis eine Woche

Bitte angeben : Name,Vorname, Geburtsjahr,Verein

Vor dem Start!

Telefonisch 04551/995364

Keine Nachmeldung

Fax. 04551/995423

Beim Einzelzeitfahren!

Adresse, A,B,D, Fahrer/in